

SPANISCH - DEUTSCH

A1 · Lernkarte 08

Alltag & Tagesablauf

Vom Aufstehen bis zum Schlafengehen: über den eigenen Tag sprechen.

1. Der Tagesablauf - wichtige Verben

Spanisch	Deutsch
levantarse	aufstehen
despertarse	aufwachen
ducharse	duschen
lavarse	sich waschen
vestirse	sich anziehen
desayunar	frühstücken
trabajar	arbeiten
estudiar	lernen / studieren
comer	essen / zu Mittag essen
beber	trinken
ir	gehen / fahren
volver	zurückkehren
comprar	einkaufen / kaufen
cocinar	kochen
cenar	zu Abend essen
descansar	sich ausruhen
pasear	spazieren gehen
ver la televisión	fernsehen
leer	lesen
dormir	schlafen

Reflexive Verben

Verben wie levantarse, ducharse und vestirse beschreiben Handlungen, die man an sich selbst ausführt. Bei yo steht deshalb me: me levanto = ich stehe auf, me ducho = ich dusche mich.

2. Ein typischer Morgen

Spanisch	Deutsch
Me despierto a las siete.	Ich wache um sieben Uhr auf.
Me levanto a las siete y cuarto.	Ich stehe um Viertel nach sieben auf.
Me ducho.	Ich dusche.
Me lavo los dientes.	Ich putze mir die Zähne.
Me visto.	Ich ziehe mich an.
Desayuno a las ocho.	Ich frühstücke um acht Uhr.
Tomo café.	Ich trinke Kaffee.
Como pan con tomate.	Ich esse Brot mit Tomate.
Salgo de casa a las ocho y media.	Ich verlasse um halb neun das Haus.
Voy al trabajo.	Ich gehe/fahre zur Arbeit.

3. Tagsüber

Spanisch	Deutsch
Trabajo por la mañana.	Ich arbeite vormittags.
Estudio español.	Ich lerne Spanisch.
Voy a Málaga.	Ich fahre nach Málaga.
Hago la compra.	Ich kaufe ein / erledige den Einkauf.
Como a las dos.	Ich esse um zwei Uhr zu Mittag.
Bebo agua.	Ich trinke Wasser.
Vuelvo a casa.	Ich komme nach Hause zurück.
Descanso un poco.	Ich ruhe mich ein bisschen aus.
Paseo con el perro.	Ich gehe mit dem Hund spazieren.
Hablo con mis amigos.	Ich spreche mit meinen Freunden.

4. Am Abend

Spanisch	Deutsch
Cocino la cena.	Ich koche das Abendessen.
Ceno a las nueve.	Ich esse um neun Uhr zu Abend.
Veo la televisión.	Ich sehe fern.
Leo un libro.	Ich lese ein Buch.
Escucho música.	Ich höre Musik.
Uso el móvil.	Ich benutze das Handy.
Hablo por WhatsApp.	Ich schreibe/spreche über WhatsApp.
Me ducho por la noche.	Ich dusche abends.
Me acuesto a las once.	Ich gehe um elf Uhr ins Bett.
Duermo unas ocho horas.	Ich schlafe ungefähr acht Stunden.

5. Reflexive Formen - erste Übersicht

Person	levantarse	ducharse
yo	me levanto	me ducho
tú	te levantas	te duchas
él / ella / usted	se levanta	se ducha
nosotros/as	nos levantamos	nos duchamos
vosotros/as	os levantáis	os ducháis
ellos / ellas / ustedes	se levantan	se duchan

6. Häufigkeit - wie oft?

Spanisch	Deutsch
siempre	immer
casi siempre	fast immer
normalmente	normalerweise
a menudo	oft
a veces	manchmal
de vez en cuando	ab und zu
casi nunca	fast nie
nunca	nie
todos los días	jeden Tag
cada mañana	jeden Morgen
cada tarde	jeden Nachmittag
cada noche	jeden Abend / jede Nacht
una vez por semana	einmal pro Woche
dos veces por semana	zweimal pro Woche

Beispiele

Spanisch	Deutsch
Normalmente me levanto a las siete.	Normalerweise stehe ich um sieben Uhr auf.
Siempre desayuno en casa.	Ich frühstücke immer zu Hause.
A veces voy a Málaga.	Manchmal fahre ich nach Málaga.
Nunca tomo café por la noche.	Ich trinke abends nie Kaffee.
Estudio español todos los días.	Ich lerne jeden Tag Spanisch.
Paseo dos veces al día.	Ich gehe zweimal am Tag spazieren.

7. Reihenfolge ausdrücken

Spanisch	Deutsch
primero	zuerst
después	danach
luego	dann / danach
más tarde	später
por último	zuletzt / schließlich
antes de	vor
después de	nach
Primero desayuno.	Zuerst frühstücke ich.
Después me ducho.	Danach dusche ich.
Luego salgo de casa.	Dann verlasse ich das Haus.
Por último me acuesto.	Zuletzt gehe ich ins Bett.

8. Über den eigenen Tagesablauf fragen

Spanisch	Deutsch
¿A qué hora te levantas?	Um wie viel Uhr stehst du auf?
¿A qué hora se levanta usted?	Um wie viel Uhr stehen Sie auf?
¿Qué haces por la mañana?	Was machst du morgens?
¿Dónde desayunas?	Wo frühstückst du?
¿A qué hora comes?	Um wie viel Uhr isst du zu Mittag?
¿Trabajas por la tarde?	Arbeitest du nachmittags?
¿Qué haces por la noche?	Was machst du abends?
¿A qué hora te acuestas?	Um wie viel Uhr gehst du ins Bett?
¿Cuántas horas duermes?	Wie viele Stunden schläfst du?
¿Qué haces los fines de semana?	Was machst du am Wochenende?

9. Drei wichtige unregelmäßige Verben im Alltag

ir = gehen/fahren · hacer = machen/tun · salir = hinausgehen/verlassen. Diese Formen solltest du früh lernen.

Person	ir	hacer	salir
yo	voy	hago	salgo
tú	vas	haces	sales
él/ella/usted	va	hace	sale
nosotros/as	vamos	hacemos	salimos
vosotros/as	vais	hacéis	salís
ellos/ellas/ustedes	van	hacen	salen

Spanisch	Deutsch
Voy al supermercado.	Ich gehe/fahre zum Supermarkt.
Hago la compra.	Ich kaufe ein.
Salgo de casa a las nueve.	Ich verlasse um neun Uhr das Haus.
Vamos a Málaga.	Wir fahren nach Málaga.
¿Qué haces hoy?	Was machst du heute?
¿A qué hora sales?	Um wie viel Uhr gehst du los?

10. 20 wichtige Sätze zum aktiven Lernen

Spanisch	Deutsch
Me levanto a las siete.	Ich stehe um sieben Uhr auf.
Me ducho por la mañana.	Ich dusche morgens.
Me visto.	Ich ziehe mich an.
Desayuno en casa.	Ich frühstücke zu Hause.
Tomo café.	Ich trinke Kaffee.
Salgo de casa a las ocho.	Ich verlasse um acht Uhr das Haus.
Voy a Málaga.	Ich fahre nach Málaga.
Trabajo por la mañana.	Ich arbeite vormittags.
Estudio español todos los días.	Ich lerne jeden Tag Spanisch.
Hago la compra.	Ich kaufe ein.
Como a las dos.	Ich esse um zwei Uhr zu Mittag.
Vuelvo a casa por la tarde.	Ich komme nachmittags nach Hause.
Descanso un poco.	Ich ruhe mich etwas aus.
Paseo con el perro.	Ich gehe mit dem Hund spazieren.
Cocino por la tarde.	Ich koche am Nachmittag/Abend.
Ceno a las nueve.	Ich esse um neun Uhr zu Abend.
Veo la televisión.	Ich sehe fern.
Leo un libro.	Ich lese ein Buch.
Me acuesto a las once.	Ich gehe um elf Uhr ins Bett.
Duermo ocho horas.	Ich schlafe acht Stunden.

11. Mini-Dialoge

Über den Morgen

A: ¿A qué hora te levantas?

B: Me levanto a las siete.

A: ¿Desayunas en casa?

B: Sí. Normalmente desayuno en casa.

Über den Tag

A: ¿Qué haces hoy?

B: Por la mañana estudio español. Después voy al supermercado.

A: ¿Y por la tarde?

B: Vuelvo a casa y descanso un poco.

Über den Abend

A: ¿Qué haces por la noche?

B: Ceno, veo la televisión y leo un poco.

A: ¿A qué hora te acuestas?

B: A las once.

12. Übungen

A. Übersetze ins Spanische.

1. aufstehen
2. frühstücken
3. arbeiten
4. einkaufen
5. kochen
6. zu Abend essen
7. schlafen
8. spazieren gehen

B. Übersetze die Sätze.

1. Ich stehe um sieben Uhr auf.
2. Ich lerne jeden Tag Spanisch.
3. Manchmal fahre ich nach Málaga.
4. Ich esse um zwei Uhr zu Mittag.
5. Abends sehe ich fern.
6. Um wie viel Uhr gehst du ins Bett?

C. Ergänze.

1. Yo me ___ a las siete. (levantar)
2. Yo ___ a Málaga. (ir)
3. Yo ___ la compra. (hacer)
4. Yo ___ de casa a las ocho. (salir)
5. Tú te ___ a las once. (acostar)

D. Dein eigener Tagesablauf: Schreibe oder sprich acht einfache Sätze - vom Aufstehen bis zum Schlafengehen. Verwende mindestens zwei Uhrzeiten und zwei Häufigkeitswörter.

LÖSUNGEN

A: levantarse · desayunar · trabajar · hacer la compra / comprar · cocinar · cenar · dormir · pasear

B: 1. Me levanto a las siete. · 2. Estudio español todos los días. · 3. A veces voy a Málaga. · 4. Como a las dos. · 5. Por la noche veo la televisión. · 6. ¿A qué hora te acuestas?

C: 1. levanto · 2. voy · 3. hago · 4. salgo · 5. acuestas

Lernziel A1/08: Du kannst deinen einfachen Tagesablauf beschreiben, typische Alltagstätigkeiten benennen, Uhrzeiten und Häufigkeiten verwenden und andere Personen nach ihrem Tagesablauf fragen.